

Förberedelser inför EEG

Det är viktigt med god kontakt mellan elektroderna och huvudet. Därför bör mätpersonen inte ha någon produkt i håret (ex. hårgelé). Elektroderna fästs vid huvudet med hjälp av en klibbig gel (elektropasta), vid positioner som är standardiserade (ex. enligt 10-20 systemet). För att förbättra kontakt (minska impedans mellan elektrod och hud) så kan platserna där elektroderna ska fästas gnuggas med så kallad slippasta. Vid EEG undersökningar mäts ofta EKG samtidigt, eftersom detta är en starkare biopotential och ibland kan synas som en störning i EEG-signalen. Det blir då lättare att korrigera för och avgöra att denna störning faktisk beror av hjärtats aktivitet om man samtidigt mäter EKG. I vissa fall kan också sensorer för mätning av ögonrörelser, kroppsrörelser och andning användas, för att ge mer information om vad som händer under EEG-registreringen och potentiellt förklara artefakter i signalen.

Vid ett vaken-EEG ska personen ibland utsättas för provokationer, t.ex. att titta på en blinkande lampa (fotostimulering) eller hyperventilera. Vid långtids-EEG (i vaket tillstånd) fäs elektroderna ofta med en speciell mössa och de kopplas till en portable EEG-apparat som bärs i en midjeväska, så att personen kan röra sig och förflytta sig under undersökningen. Detta för att det potentiellt kan trigga den typ av epileptisk aktivitet som man är ute efter att mäta och lokalisera. Inför ett sömn-EEG är det viktigt att mätpersonen har bra förutsättningar för att sova under undersökningen. Därför får man inte ta vissa typer av mediciner och det är ofta rekommenderat att man inte ska sova natten innan. Det ska vara mörkt och tyst i undersökningsrummet och mätpersonen ska ligga bekvämt.